

## **Presbycusis - starecká porucha sluchu**

- terapeutický a sociálny problém.

Presbycusis - starecká porucha sluchu, je prejavom prirodzeného biologického opotrebovania tkanív sluchového orgánu. Ide o pomaly progradujúcu obojstrannú a symetrickú poruchu sluchu, ktorá sa začína prejavovať v rôznom veku medzi 40. až 80. rokom života. Jej nástup je individuálny. Urýchľujú ho niektoré genetické faktory a vplyvy prostredia, napr. hluk, patologický metabolizmus tukov atď. Dôležitá je včasná diagnostika a komplexná liečba, aby sa zachoval primeraný, sociálny perimenter postihnutého človeka čo najdlhšie, a tým aj dobrá kvalita života.

V diagnostike a terapeutickom postupe majú veľký význam audiometrické vyšetrovacie metódy - tónová a slovná audiometria. Pri tónovej audiometrii zisťujeme viaceré typy percepčnej poruchy sluchu, pri slovnej audiometrii získame hodnotné informácie o schopnosti pacienta rozumieť reči, ktorá môže byť výrazne zhoršená aj napriek normálnym sluchovým prahom tónového audiogramu. Pacient so stareckou poruchou sluchu sa sťažuje na zlé rozumenie reči, najmä v hlučnom prostredí. Pacient si svoju poruchu sluchu nemusí uvedomovať. Preto musíme po nej pátrať cielene. Ak zistíme pri audiologickom vyšetrení asymetrickú poruchu sluchu doporučujeme absolvovať CT a MRI vyšetrenia mozgu, za účelom vylúčenia tumoru.

Presbycusis nie je jednoduchý patologický proces, preto jej liečba musí byť komplexná. U starších ľudí sa často vyskytujú cievne problémy ( ateroskleroza ), metabolické poruchy ( diabetes ), nervové poruchy ( neuropatie, atrofické zmeny centrálnaj nervovej sústavy ).

V liečbe má významné postavenie vazoaktívna liečba ( podávané i.v.-infúzie, alebo p.o.- tabletkové preparáty ), ktorá síce tieto faktory neeliminuje, ale ich môže zmierniť. Na urýchlenie rehabilitácie poruchy sluchu sa musí pacientovi pridelit' správne naslúchadlo a pri výrazných problémoch s rozumením reči, treba pacienta učiť odzeraniu z perí. Cieľom všetkých troch liečebných zložiek je navodiť účinnú kompenzáciu poruchy sluchu.

Ako vo všetkých prípadoch, kde sa má uplatniť centrálna kompenzácia sensorických funkcií, tak aj pri presbycusis je otázka včasnej liečby mimoriadne naliehavá. Preto je potrebné aktívne vyhľadávanie presbycusis – stareckej poruchy sluchu absolvovaním audiometrických vyšetrení u odborných lekárov ORL, špeciálnymi audio-diagnostickými prístrojmi.

Každý človek, ktorý je starší ako 65 rokov má mať vykonané audiometrické vyšetrenie sluchu ! Pri komplexnej starostlivosti o ľudí so stareckou poruchou sluchu sa dajú sensorineurálne kapacity udržať v aktivite do vysokého veku, čím sa zabezpečí aj uspokojivý sociálny aspekt života starých ľudí.